

## ISAM 26 Aprile, ricominciare... fa male...

Scritto da Massimiliano Perantoni

Lunedì 27 Aprile 2009 07:10 - Ultimo aggiornamento Martedì 05 Maggio 2009 23:11

---

Dopo la sfortunata sortita ad Adria dove alla fine, escludendo l'ottima compagnia, ci siamo ritrovati a prendere solo acqua, ho indirizzato la mia crisi di astinenza verso un circuito a me caro, l'ISAM.

Attualmente è l'unico circuito degno di questo nome vicino casa, è un po' caro per i servizi che da (alla fine costa come Adria, solo che ad Adria ti danno molti servizi...), ma alla fine per allenarsi è più che sufficiente. Eh, sì, allenamento... Sono completamente fuori allenamento... Sono uscito dal circuito con quel mal di testa che non avevo da tantissimo tempo, cosa che testimonia il mio status di fuori forma completo: d'altronde, sono 6 mesi che non giro in pista... Le mie sensazioni però sono state positive e mi sono ripreso subito dalle condizioni di inattività, anche se i muscoli si sono fatti sentire; quest'inverno infatti è stato particolarmente inattivo causa varie attività "lavorative" che mi hanno fatto pensare non poco. La giornata era cominciata all'insegna dell'arrabbiatura, perchè mi stavo dirigendo al circuito con la moto sul carrello, ad Ostia pioveva ma me lo aspettavo, mi aspettavo poi bel tempo o comunque coperto ma senza pioggia ad Anagni e invece... Arrivo che piove!!!  
Dopo un po' di tempo smette e si comincia a girare in pista, anche se un po' sulle uova per paura dell'asfalto viscido. Alla fine però mi diverto decisamente, anche se in conclusione le gambe non allenate si sono fatte sentire, vedremo poi a Vallelunga!!Una cosa sicura che sento è che pure all'ISAM qualcosa di strano c'è sulla moto, non so se sia la frizione o il rapporto a corto, ma comunque devo risolvere qualche problemino prima del pannokkia...