Ultima visita € 30,00

Prescrizione di prendere l'enterogermina per una settimana, penso per rigenerare quello che è stato spazzato via dai lavaggi intestinali (circa € 13,00)... Oggi, dopo praticamente una settimana da quanto ho tolto il sondino, ho ripreso 1 kg, sostanzialmente per l'assenza di moto e per il fatto che, anche se mangio solo quello che mi è stato prescritto, non riesco ad andare al bagno con costanza, di sicuro anche per il problema del moto che attiva l'organismo. Oggi voglio uscire a farmi un giro in bicicletta anche per vedere in che condizioni fisiche sono. L'obiettivo è almeno -25 prima di giugno per andare a Misano l'11 giugno! Possibilmente anche andando una volta prima all'ISAM per testare la moto che non la accendo da mesi... Stay Tuned :)