

Secondo Ciclo di NEC: inizio in discesa

Scritto da Massimiliano Perantoni
Martedì 08 Maggio 2012 19:17 -

Dopo aver chiuso con il primo ciclo di NEC, inizio con il secondo: obiettivo, almeno altri 10 Kg. Se riesco mi impongo di andare in palestra tutti i giorni per effettuare attività fisica con l'obiettivo di scendere più rapidamente ed arrivare alla fine del ciclo completo a 100Kg. E' un obiettivo molto ambizioso, ma preferisco fare così e cercare di evitare il terzo ciclo di NEC. Già arrivare a 102/103 Kg con il secondo per me sarebbe già motissimo. Costo del secondo ciclo: € 122,00 visita ed inserimento del secondo sondino Lansoprazolo + Kvit + KCl Retard + Onligol € 21,87 Proteine ed altre parti della pompa (fondamentalmente la sacca di ricambio) € 87,00 Più le immancabili € 300 di caparra per la pompa che mi restituiranno alla riconsegna. Mi sono fatto dare il KCl Retard come integratore per il Potassio che, durante l'ultimo ciclo, la scarsità mi ha causato più di una contrattura muscolare. Speriamo bene!