

Secondo giorno di NEC, carbonara persa

Scritto da Massimiliano Perantoni
Giovedì 19 Aprile 2012 18:15 -

Secondo giorno Peso: 126 Kg !!! (In realtà sono onesto, faccio conto come se sia iniziata oggi la dieta... E non ho la bilancia...) La notte è passata in modo pseudo tranquillo e, visto che durante il giorno ho osservato che la pompa si attiva molte volte l'ora, immagino di aver dormito, poichè ricordo la pompa poche volte (forse una decina), dovrei chiedere a Lilli se per caso ho russato :). Il sondino ora è dentro, la gola si è abituata, ho scoperto che non posso alzare troppo la voce con le persone, il che forse mi farà assumere altri comportamenti, anche se la vita è veramente dura e strana... Negli ultimi anni solo brutte notizie, delle quali veramente poche sotto il mio controllo... Non so che dire e che fare da questo punto di vista. Ma rimaniamo sulla dieta.

Tanto per farmi giustizia oggi in ufficio carbonara con il guanciale del nostro caro [Michele](#) . Di sicuro il desiderio mi ha sfiorato, ma devo dire che ho resistito decisamente bene.

Il cibo, in realtà, non mi manca. Non sento fame, se non in rarissimi momenti ma è tollerabile e superabile. Più di una volta durante il giorno ho accusato "stanchezza mentale" e calo dell'attenzione, alla fine non ho zuccheri in corpo e la questione si fa pesante...

Devo comunque ammettere che il sondino un po' di fastidio lo da, ma è sicuramente sopportabile. A domani, spero con almeno 1 kg in meno :).