

Primo giorno, introduzione del sondino

Scritto da Massimiliano Perantoni
Mercoledì 18 Aprile 2012 19:01 -

Primo giorno Peso: 126 Kg !!! Mi hanno inserito il sondino e, come detto dal dott. Cappello durante la presentazione, la sensazione del corpo estraneo è sparita dopo poco. Vi accorgete di avere qualcosa in gola, ma non è poi così fastidioso. Ho acquistato tutti i prodotti, il costo totale è di

€ 165,00 per la visita

€ 300,00 di cauzione per la pompa nutrizionale (verranno restituite alla fine del ciclo)

€ 32,00 di integratori vitaminici, test per i chetoni da effettuare nelle urine, Onlingol

€ 91,00 per il trattamento proteico

totale costo effettivo, quindi (visto che la pompa verrà restituita ed i soldi recuperati)

€ 288,00

Questo è quello che spenderò nei prossimi 10 giorni per mangiare.

Ho appena preso l'**Olingol** che, come dice la scatola, "regolarizza l'intestino ed è ad azione lassativa"

A detta del dott. Cappello, il motivo per cui serve è per la pulizia dell'intestino

A breve preparo la soluzione "da mangiare" a base di proteine, per cominciare la nutrizione.

Il principio di questa dieta è fondamentalmente legato al fatto che il nostro corpo, in una condizione di carenza di zuccheri, trasforma i grassi in chetoni e brucia quelli.

Il motivo della purga è legato al fatto che, per il funzionamento dell'intestino, si hanno sempre dei residui dentro che comportano l'assimilazione continua di sostanze che sono finite nell'intestino giorni prima: questa assimilazione porta alla riduzione di corpi chetonici e comporta il ritorno del senso di fame. Il lavaggio porta via tutte queste scorie.

Non scenderò, su questo tema, nel dettaglio poco interessante e poco piacevole :).